

# コミュニティ・ケア通信



当社ご利用のご利用者様、ご家族様、各関係者事業所の皆様、  
職員の皆様、いつも大変お世話になっております。

木枯らしが吹きすさぶころとなりましたが、皆様いかがお過ごしですか。  
12月号発行いたしました。お時間がある時にでも読んで頂ければ幸いです。【広報委員会】



## コミリンピック 2019

今月は『コミリンピック 2019』を開催し、曜日対抗で競いました!!!  
どの曜日も皆さん熱心に取り組んで下さいました☆  
どの曜日が、優勝したのでしょうか・・・

### 玉入れ



### 片手たすき送り



### リレー



### 大玉送り



## ◆◆ デイサービス避難訓練 ◆◆

デイサービスでは、毎月設定を変えて防災訓練を実施しています。今月は「地震が来た!」という想定でテーブルの下に潜る練習をしました。潜れない方は、ヘルメットや防災頭巾をかぶり訓練をしました。来月は「火災」を想定しての訓練です。敷地内駐車場まで避難をする予定です!



# 令和元年 12月号



～職員へ行事のお知らせ～



◆ 12月研修日程 ◆  
12月17日(火)・18日(水)  
「身体拘束・虐待アンケート」  
「認知症高齢者への理解②」

◆ 令和2年1月研修日程 ◆  
1月21日(火)・22日(水)  
「リスクマネジメント」  
「振り返り(事故発生事例・ヒヤリハット・再発防止等)」



① 14:00～ ② 15:15～ ③ 16:30～



今日は何の日?

12/31

おおみそか  
大晦日



1年を締めくくる最後の日です。昔は日没が1日の境目であったことから、年神様を迎える大晦日の夜が新しい年の初めとされていました。

《なぜ年越しそばを食べるの?》

～年越しそばの4つのいわれ～

- ・寿命を伸ばし、家運を伸ばす!
- ・1年の苦労や厄災を切り捨てる!
- ・体内を浄化して新年を迎える!
- ・金を集める!



居宅ガーデニング部

シクラメンの花言葉

- ◎赤…『嫉妬』『はにかみ』
- ◎白…『清潔』『気遣い』
- ◎ピンク…『憧れ』『希望』



※ 年末年始のお知らせ ※

1月6日から新年営業いたします!!

- ☆訪問介護☆ ・令和2年1月1日(水)～1月5日(日) お休み
- ☆通所介護☆ ・令和2年1月1日(水)～1月5日(日) お休み
- ☆居宅介護☆ ・令和元年12月28日(土)～1月5日(日) お休み
- ☆福祉用具☆ ・令和元年12月28日(土)～1月5日(日) お休み



本年も1年間、ありがとうございました。  
どうぞお身体にお気をつけて、良いお年をお迎え下さい。



【次号発行予定】令和2年1月15日広報委員会(佐久間・佐藤・大越)発行部数:約500部