

# 11月 コミュニティ・ケア通信

当社ご利用のご利用者様、ご家族様、各関係者事業所の皆様、職員の皆様、いつも大変お世話になっております。11月号発行いたしました。ご覧いただけると幸いです。【広報委員会】

## 【今月のお星さま】

カシオペア座 … 北東の空に見える M の形が目印の星座です。



## 【振り返ってみましょう 今月の時事】

1980年11月4日 本壘打王、王貞治選手引退 … 一本足打法でホームランを量産し、1977年には通算756号本壘打をマーク。国民栄誉賞も受けました。

## 防災委員会より

このたびの台風15号、19号は各地に甚大な被害をもたらし、大規模な洪水・土砂災害・停電などが相次いで発生しました。今後も起こりうる災害への備えを改めて確認してみましょう。

### 家の外の備え（大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。）

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、風で飛ばされそうなものは家の中へ格納する。
- ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。



### 家の中の備え

- ・懐中電灯、携帯用ラジオ（乾電池）、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ貴重品など非常用品の確認。
- ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みにも備えてカーテンやブラインドをおろしておく。
- ・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。

### 避難場所の確認など

- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。避難経路の確認。

### 非常持ち出し品を用意しましょう。（以下は非常持ち出し品の一例です。）

- ・リュックサック・現金（小銭も）、貴重品等、健康保険証など。
- ・飲料水、乾パンやクラッカーなど、レトルト食品、缶詰
- ・救急医薬品、常備薬、マスク・下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴
- ・ナイフ、缶切、鍋や水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てのカイロ、ティッシュなど、筆記用具、ごみ袋
- ・防災頭巾やヘルメット、予備の眼鏡など



気象庁のホームページより

## 令和元年 11月号

職員へ行事のお知らせ

- 11月研修: 11月19日(火)・20日(水)「身体拘束・虐待」「認知症高齢者への理解1」
  - 12月研修: 12月17日(火)・18日(水)「身体拘束・虐待アンケート」「認知症高齢者への理解2」
- 時間 / ①14:00~ ②15:15~ ③16:30~

## 感染委員会より

皆様いかがお過ごしでしょうか？  
こちらは感染委員会です。  
今年もインフルエンザ流行の季節が近づいてまいりました。例年12月付近から流行し始めるため、早めの予防接種がお勧めです。アレルギーをお持ちの方は、接種を受ける前に医師に相談しましょう。直接的な予防策ではありませんが、手洗い・うがい・マスク着用もお勧めいたします。お身体ご自愛ください。

## ☆☆10月研修の報告☆☆

法人研修…リスクマネジメントについて  
集団研修…『訪問介護生活援助のQA』  
『感染症チェックリスト』について  
★  
感染症チェックリストを全員で行いました



## ★デイサービスより★



～秋のお出かけ会～  
今回は『東京大仏』と『熱帯環境植物館』に行ってきました♪♪♪

## ☆イベント委員会より☆

### フリーマーケット



毎月第三水曜日に開催しています。雨の日は中止になります。