

# コミュニティ・ケア通信 8月

当社ご利用のご利用者様、ご家族様、各関係事業所の皆様、職員の皆様、いつも大変お世話になっております。  
猛暑の毎日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。8月号発行いたしました。お時間がある時にでも読んで頂ければ幸いです。【広報委員会】

## ◆◆6月の職員研修の報告◆◆ 食中毒について

食中毒を予防するための研修を行いました。実際に起きた事例等を元に、実践的な研修ができました！

### 食中毒予防の3原則！

#### ① つけない！



- ◆丁寧な手洗い
- ◆調理器具のこまめな、洗浄、殺菌
- ◆菌が移らないように食品は密閉

#### ② 増やさない！



- ◆生鮮食品は、購入後すぐに冷蔵庫へ
- ◆調理した食品は早く冷えるように小分けして保存

#### ③ やっつける！



- ◆食品は十分加熱する
- ◆生物を切った包丁は熱湯消毒

食中毒予防の3原則。つけない、増やさない、やっつける！を念頭に、あやしくなったら思い切って捨てるくらいの気持ちで、万が一具合が悪くなったら早めの受診を心掛けましょう！【感染委員会】

## 令和元年 8月号

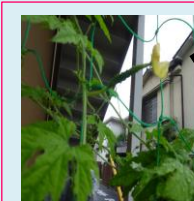
～職員へ行事のお知らせ～

- 8月研修日程 8月27日(火)・28日(水) ①14:00～②15:15～③16:30～
- 9月研修日程 9月24日(火)・25日(水) ①14:00～②15:15～③16:30～

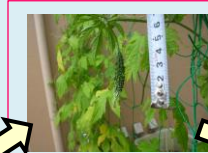
### 居宅ガーデニング部



5月13日  
ゴーヤの苗を  
植えました☆



6月25日  
雌花にふくら実がつかました☆



6月28日  
実の大きさ4cm



7月3日 10cm



7月10日 20cm!  
順調♪順調♪

### 防災委員会より報告



防災委員会では、水害対策として月1回デイサービス前の排水溝の清掃活動を行っております。

### イベント委員会より報告



今年も開催しました！！  
職員の体力測定！！  
去年よりも記録が出た人、出なかった人・・・  
みなさんそれぞれ楽しみました☆☆

### ☆年に何度かは杖先チェックをして杖先ゴムを交換しましょう☆

- ・杖先のゴムが減って、溝がない。
- ・先が丸くなっている。
- ・ゴムの表面に亀裂がはいっている。

杖先ゴムの価格は、1つ¥324(税込)～販売しております。※杖の種類により杖先ゴムのサイズや値段が異なります。◎お気軽にお問合せください。☎03-5933-0556

担当：小倉・岩本



1年使用

【次号発行予定】令和元年9月上旬 広報委員会(佐久間・橋口・佐藤・大越・岩本) 発行部数:約500部