

コミュニティ・ケア通信 7月 July

当社ご利用のご利用者様、ご家族様、各関係者事業所の皆様、職員の皆様、いつも大変お世話になっております。暑い日が多くなりました。水分補給をこまめに行い熱中症予防に努めましょう。7月号発行いたしました。よろしくお願ひします。【広報委員会】

デイサービス お散歩会♪



6月にデイサービスにて井の頭動物園に行ってきました。お天気にも恵まれ暑いくらいの日もありましたが、皆さん楽しんで動物を見ていました。ふれあいコーナーには沢山のモルモットがいて、皆さん触れ合っておられました。



令和元年 7月号

～職員へ行事のお知らせ～

◆7月研修日程
7月16日(火)・17日(水)

◆8月研修日程
8月27日(火)・28日(水)

①14:00～②15:15～③16:30～

★★夏にも多い脳梗塞！！
→水分不足によって脱水症状が
おこり血液の流れが悪くなる
事が原因にあげられます。
こまめな水分補給が大切です
そこで..

デイサービス コミュニティ・ケアでの一日の水分摂取は どのくらいなのかをレポートしました！

9:30～10:00



来所時

100cc



11:00



午前中の機能
訓練の合間に
レモン水を飲
んでいます

(レモン水の作り方は企業秘密！)

150cc

12:00



お食事中のお茶・食後のお飲物



300cc

14:00

午後の体操後



150cc

みなさんは、ご自宅で
どのくらいの水分を
飲まれていますか？



50cc

午後の活動の後は、
OS-1を飲んでいきます。



15:00



午後の
ティータイム

130cc



約 880cc

持病等により水分・塩分・糖分等の制限がある場合もありますので
個々の身体状況に合わせた飲み方が大切です★